

PRATICIEN PNL HUMANISTE

Formation certifiante

Certification aux normes de
Association Internationale
des Enseignants en PNL

Public

Toute personne désirant améliorer sa communication avec les autres et avec soi-même

Calendrier 2008-2009 :

24-25-26 septembre 2008
26 au 29 novembre 2008
4-5-6 février 2009
8-9-10 avril 2009
3-4-5 juin 2009
9-10-11 septembre 2009
18-19-20 novembre 2009

Durée :

22 jours + travail personnel

Animation : Gérard Belaud est enseignant certifié en PNL, membre d'INLPTA ; titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie avec une expérience de plus de 20 ans,

Prix du stage :

2008 : 1785 €

2009 : 3825 €

Tarif entreprise : 5610 €HT

2008 : 1239 €

2009 : 2655 €

Tarif individuel : 3894 €TTC

(paiement échelonné possible, nous consulter)

Lieu : Paris – Espace Gii

Ce que vous ferez au cours de ce stage

Ce stage alterne un enseignement théorique, des exercices impliquants, des procédures permettant d'expérimenter les acquis sur vous-même et sur d'autres. Au-delà de la formation, c'est un véritable accélérateur de transformation personnelle, permettant d'augmenter son potentiel personnel.

Objectifs

- Développer une compréhension du comportement humain
- Apprendre des techniques (et non des « trucs ») de communication verbales et non verbales
- Disposer de techniques très efficaces dans le cadre de reconversion ou de métiers à la relation d'aide
- Améliorer sa communication interpersonnelle, quel que soit son niveau hiérarchique
- Savoir décoder le comportement des autres et agir de façon appropriée
- Créer des stratégies de résolution de conflit
- Apprendre à sortir des conflits
- Gérer le changement avec facilité et élégance
- Développer sa capacité à coacher l'autre afin de le stimuler de façon à être plus efficace dans son travail et plus à l'aise dans sa communication
- Amener l'autre à se toucher au cœur de sa potentialité
- Créer du lien pour être vrai et efficace

Contenus

- Comprendre le comportement des autres et de soi-même
- Comprendre où nous mettons notre énergie : dans le comportement, les émotions, la pensée et rééquilibrer l'ensemble
- La structure du langage afin de bien saisir le dit et le non dit
- La communication non verbale
- Prendre en compte l'autre pour qu'il se sente entendu
- Recadrage linguistique afin de s'ouvrir à de nouvelles perspectives
- Adaptation de sa communication à différents types de personnes
- Identifier et utiliser les présuppositions sous entendues dans le langage
- Créer des métaphores pour faciliter le message
- Analyse de la congruence entre la pensée, le comportement et les émotions
- Mise à jour de vos compétences et comment les communiquer aux autres
- Structure de l'objectif : de sa conception à sa réalisation pour gagner en efficacité
- Garder un état de ressource optimal dans toute situation
- Préparation aux entretiens ...

Ce que le stage vous apportera

- Une plus grande présence à vous-même, aux autres et à votre environnement
- La capacité de générer des changements constructifs pour vous et les autres
- Profiter de l'énergie de vos pensées et émotions pour potentialiser votre réussite
- L'identification de vos déclencheurs émotionnels
- L'identification de vos buts dans votre vie professionnelle et personnelle
- La mise à jour de vos qualités innées de leadership et les renforcer
- La découverte de vos meilleures stratégies d'apprentissage et comment mémoriser au mieux les nouvelles connaissances
- Une véritable estime de vous, confiance en vous et charisme accrus
- Savoir rester intègre en toute circonstance