

Acte d'amour

Ne rien dire, tout garder en soi, accumuler, ou être discret, presque disparaître, devenir fade, tenter de plaire ou du moins vouloir faire plaisir, ou alors réussir à se dévaloriser, tout pour l'autre et pour moi ? Les reproches, donc la maladie, l'échec, le sentiment d'une vie inutile ou vide de sens.

Puis un jour le réveil, une rencontre. Une rencontre avec l'autre qui reste à sa place, je ne peux plus jouer ni à me faire plaindre, ni à le manipuler... J'enrage et je me sens soulagé !

Cet autre à qui je veux ressembler qui m'attire tout en étant si distant, cet inconnu qui me prend par la main pour me ramener à moi, celui-là même que j'ai envie de tuer et que j'appelle intérieurement mon sauveur.

Jamais je ne lui ressemblerai et pourtant de cette rencontre je garderai en moi une trace indélébile. Je ne lui ressemblerai jamais car mon chemin est autre. Mon chemin est mien. M'en rendre compte, l'accepter, quitter la rage vis à vis de mes parents, leur ouvrir mon cœur dans les parents qu'ils ont été, au mieux de ce qu'il ont su faire... ou ont souffert eux même...

Peut être même arriverai-je un jour à leur pardonner de ne pas avoir été les parents que j'aurais aimé qu'ils soient, moi qui n'est pas été l'enfant qu'ils auraient aimé que je sois.

Jamais je ne lui ressemblerai car il est lui et je suis moi, et de cela mon cœur est empli de gratitude à son égard.

Audbel